

# Le premier frigo solidaire installé à Lausanne

## Aide aux démunis

**L'association neuchâteloise Free Go propose des denrées alimentaires en libre-service à tous ceux qui en ont besoin. Déjà quatre réfrigérateurs sur Vaud.**

«Souvent, on me demande si c'est pour l'Ukraine. Je réponds que non. C'est pour les gens d'ici.» Marilyn Béguin est fière. Ce mercredi matin à Lausanne, dans le quartier de Montelly, elle ouvrait son premier frigo solidaire dans la capitale vaudoise, après Chavornay, Cossonay et Bussigny. Fondatrice de l'association neuchâteloise Free Go, elle installe ces points de distribution alimentaire pour les personnes dans le besoin depuis 2019.

## Besoin d'une camionnette

Le principe de Free Go est simple: quiconque peut venir se servir, sans devoir justifier d'un revenu minimum ou d'une carte d'étudiant par exemple, dans les frigos de l'association. «Nous ne souhaitons pas poser d'étiquettes sur les personnes», explique Marilyn Béguin. Mais seuls les bénévoles sont habilités à les remplir. «Il y a des règles d'hygiène à respecter scrupuleusement. Il nous faut une traçabilité des produits. Vous ne

pouvez pas venir y déposer vos restes de salades de riz par exemple», prévient celle qui un jour a aussi connu la précarité. L'autre but de Free Go est de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Les produits proposés proviennent des invendus de petits commerçants. «Et nous suivons une règle d'or: nous ne proposons pas de pain si le frigo se trouve dans une boulangerie», assure Marilyn Béguin. C'est le cas pour l'unique réfrigérateur lausannois qui se situe dans la boulangerie Au Fil de vos Envies. «Je ne fais pas grand-chose. J'accueille juste un frigo, témoigne Nancy Christinat, la boulangère de Montelly. Et si cela peut ouvrir les yeux des gens sur la situation du monde et des dangers qui nous guettent...»

À quand les prochains frigos solidaires à Lausanne? Marilyn Béguin: «Nous recevons des demandes de partout, mais nous levons un peu le pied. Il nous faudrait davantage de bénévoles, et surtout une camionnette pour ravitailler tous les emplacements.» Free Go lance justement un financement participatif en ligne pour acheter un véhicule.

**Laurent Antonoff**

Renseignements:

[www.association-freego.ch](http://www.association-freego.ch)



**Nancy Christinat (à gauche), patronne de la boulangerie Au Fil de vos Envies à Montelly, accueille le frigo solidaire de Marilyn Béguin, fondatrice de l'association Free Go.**